

Alkohol, narkotyki, papierosy, dopalacze wydają się być niezwykle atrakcyjne dla dzieci i młodzieży. Kojarzą im się z buntem, dobrą zabawą, zyskiwaniem aprobaty ze strony rówieśników. Prowadzone np. przez rodziców działania mające zapobiegać sięganiu po używki zwykle traktowane są przez młode osoby jak nudne pogadanki, wprowadzane zakazy i nie przynoszą zadowalających rezultatów. Proponowane warsztaty koncentrując uwagę na prawdziwych przyczynach sięgania po wspomniane substancje pomagają odkryć prawdziwe intencje ich zażywania i zdjęcie wrażenia własnej pełnej decyzyjności w takich sytuacjach oraz ukazania zjawiska nacisku społecznego i trudności z postawą nonkonformistyczną. Stanowią one również podstawę do zastanowienia się nad zachowaniami alternatywnymi, przewyższającymi bariery w sytuacjach społecznych bez sięgania po substancje psychoaktywne.

Profilaktyka – alkohol:

Cele:

- Uświadomienie sobie przyczyn sięgania po alkohol;
- Zwiększenie świadomości dotyczącej konsekwencji picia alkoholu;
- Zwiększenie repertuaru prawidłowych zachowań w sytuacjach społecznych, w których występuje alkohol;
- Wzmocnienie umiejętności odmawiania w sytuacjach presji społecznej;
- Poznanie możliwości i dróg sięgania po pomoc w sytuacji uzależnienia rodzica/rodziców.

Warsztaty profilaktyczne

Profilaktyka – papierosy

Cele:

- Uświadomienie sobie przyczyn sięgania po papierosy;
- Poznanie skutków palenia;
- Wzmocnienie zachowań alternatywnych w różnych sytuacjach społecznych;
- Nabycie umiejętności radzenia sobie z naciskiem społecznym.

Profilaktyka – narkotyki, dopalacze

Cele:

- Zapoznanie z pojęciami: narkotyki, narkomania, uzależnienie;
- Uświadomienie przyczyn i skutków zażywania narkotyków i dopalaczy;
- Rozwijanie umiejętności radzenia sobie z presją rówieśniczą.

Czas trwania warsztatu: 3h dydaktyczne dla każdego tematu

Cena: 190 zł od grupy za temat

