

Nastawieni na sukces – o celach osobistych

Stawianie celów jest stałym elementem funkcjonowania człowieka już od najmłodszych lat. Niekiedy stawiane sobie wyzwania i plany są wynikiem samodzielnych decyzji, czasem, zwłaszcza w przypadku dzieci i młodzieży są narzucane odgórnie przez system edukacji, rodziców itd. W rezultacie niejednokrotnie uczniowie mają trudność z odnajdywaniem i formułowaniem własnych celów. Należy jednak pamiętać, iż jest to niezwykle istotna część życia, która umożliwia osiągnięcie sukcesów, realizację planów. Z tego też powodu tak ważna jest umiejętność prawidłowego formułowania celów, poznanie zasad, które zwiększają efektywność powziętych kroków, motywację do ich realizacji oraz zwiększają szansę na osiągnięcie długofalowych zamierzeń.

Cele:

- Przybliżenie tematyki celów osobistych;
- Wzbudzenie motywacji do podjęcia prób formułowania własnych celów;
- Zachęcenie do podjęcia działań zbliżających uczestnika do finalnego celu;
- Zwrócenie uwagi na indywidualne zasoby mogące pomóc w osiągnięciu celów w przyszłości;
- Poznanie zasad formułowania celów;
- Podniesienie samooceny oraz zwiększenie świadomości dotyczącej odpowiedzialności za własne decyzje, osiągnięcia, rezultaty działań.

Czas trwania warsztatu: 3h dydaktyczne.

Cena: 190 zł od grupy

