

Akcja – KOMUNIKACJA!



Komunikacja, czyli proces wymiany informacji między jej uczestnikami jest podstawą interakcji społecznych. Obserwowana jest niemal cały czas, nawet w sytuacjach, gdy brak jest intencji świadomego przekazania komunikatu. W takich sytuacjach milczenie, postawa, gesty już jest swego

rodzaju informacją wysyłąną do otoczenia. Skuteczna komunikacja wymaga od nas zrozumienia tych prawideł i nauczenie się sprawnego i spójnego posługiwania się komunikacją werbalną i pozawerbalną, tak, aby nasz przekaz był pełny i zgodny w tym, co chcemy przekazać, a co faktycznie przekazujemy. Niezwykle ważna jest również umiejętność poprawnego odczytywania tych informacji.

Cele:

- Poznanie różnych sposobów komunikowania się;
- Uświadomienie znaczenia komunikacji niewerbalnej;
- Zdobycie informacji na temat barier komunikacyjnych;
- Uświadomienie roli aktywnego słuchania;
- Zwiększenie kompetencji społecznych uczniów;
- Ćwiczenie postawy otwartej komunikacji;
- Zwiększenie samoświadomości uczniów dot. ich własnego sposobu komunikowania się z otoczeniem.

Czas trwania warsztatu: 4 h dydaktyczne.

Cena: 250 zł od grupy