



Indywidualizm zakłada, że każdy jest celem dla samego siebie, a nie środkiem dla celów innych, oraz że każdy człowiek powinien myśleć niezależnie, opierając się na swoim własnym umyśle i intuicji.

Indywidualizmu można się nauczyć w każdym momencie życia. To dlatego warto uczyć dzieci już od najmłodszych lat, że mimo wielu wspólnych cech, które nas łączą, każdy z nas jest inny i niepowtarzalny.

Z poczuciem indywidualizmu łączy się również poziom samooceny odgrywającej bardzo ważną rolę nie tylko w poznawaniu samego siebie, ale także w kierowaniu swoim zachowaniem, w stosunkach interpersonalnych oraz w realizacji planów i dążeń życiowych.

Ćwiczenia zawarte w tym warsztacie pomagają uświadomić zarówno podobieństwa między ludźmi, jak również odrębność każdego człowieka, jego indywidualne cechy, które wyróżniają go spośród innych. W praktyce zwiększa to poziom tolerancji uczestników oraz ich akceptacji dla odmienności.

Cele:

- Zwiększenie świadomości dotyczącej indywidualnych cech jednostek
- Wzrost tolerancji w stosunku do innych osób
- Zwiększenie samoakceptacji
- Umocnienie grupy
- Uświadomienie sobie mocnych i słabych stron własnego funkcjonowania

Podobny, czy inny? – Indywidualizm i samoocena

- Zwrócenie uwagi na zalety, które dostrzegają pozostałe osoby w grupie
- Zwiększenie poczucia własnej wartości
- Zwiększenie akceptacji dla własnych ograniczeń, słabych stron
- Dostrzeżenie wpływu samooceny na funkcjonowanie człowieka

Czas trwania warsztatu: 4h dydaktyczne.

Cena: 250 zł od grupy



Centrum STEPP
ul. A. Struga 13/21 lok. 203
95-100 Zgierz