

Zagrożenia współczesnego świata związane m.in. z ograniczeniem bezpośrednich relacji międzyludzkich i zastąpienie ich kontaktami za pośrednictwem różnorodnych mediów powoduje wzrost powszechności stosowania różnorodnych używek przez młode osoby. Działania naprawcze podobnie jak w innych przypadkach są zdecydowanie mniej efektywne niż zapobieganie niekorzystnym zachowaniom takim jak sięganie po substancje psychoaktywne.

Proponowane zajęcia zawarte są w trzech blokach tematycznych: profilaktyki antynikotynowej, uzależnień od alkoholu, czy sięgania po narkotyki i dopalacze

## **Profilaktyka – narkotyki i dopalacze**

### **Cele:**

- Zapoznanie z pojęciami: narkotyki, narkomania, uzależnienie;
- Uświadomienie przyczyn i skutków zażywania narkotyków i dopalaczy;
- Rozwijanie umiejętności radzenia sobie z presją rówieśniczą.

## **Profilaktyka – alkohol**

### **Cele:**

- Uświadomienie sobie przyczyn sięgania po alkohol;
- Zwiększenie świadomości dotyczącej konsekwencji picia alkoholu;
- Zwiększenie repertuaru prawidłowych zachowań w sytuacjach społecznych, w których występuje alkohol;
- Wzmocnienie umiejętności odmawiania w sytuacjach presji społecznej;
- Poznanie możliwości i dróg sięgania po pomoc w sytuacji uzależnienia rodzica/rodziców.

## Profilaktyka – papierosy

### Cele:

- Uświadomienie sobie przyczyn sięgania po papierosy;
- Poznanie skutków palenia;
- Wzmocnienie zachowań alternatywnych w różnych sytuacjach społecznych;
- Nabycie umiejętności radzenia sobie z naciskiem społecznym.

---

**Czas trwania warsztatu:** 3h dydaktyczne dla każdego tematu

---

**Cena:** 190 zł od grupy za temat