

Podobni, a jednak inni – indywidualizm i samoocena

Czym tak naprawdę jest indywidualizm? W powszechnym mniemaniu, za indywidualistę uważa się zwykle samotnika, który nie interesuje się innymi ludźmi. W rzeczywistości indywidualizm zakłada, że każdy jest celem dla samego siebie, a nie środkiem dla celów innych oraz, że każdy człowiek powinien myśleć niezależnie, opierając się na swoim własnym umyśle i intuicji. Indywidualizmu można się nauczyć w każdym momencie życia. To dlatego warto uczyć dzieci już od najmłodszych lat, że mimo wielu wspólnych cech, które nas łączą, każdy z nas jest inny i niepowtarzalny.



Cele:

- Zwiększenie świadomości dotyczącej indywidualnych cech jednostek;
- Wzrost tolerancji w stosunku do innych osób;
- Zwiększenie samoakceptacji;
- Umocnienie grupy;
- Uświadomienie sobie mocnych i słabych stron własnego funkcjonowania;
- Zwrócenie uwagi na zalety, które dostrzegają pozostałe osoby w grupie;
- Zwiększenie poczucia własnej wartości;
- Zwiększenie akceptacji dla własnych ograniczeń, słabych stron;
- Dostrzeżenie wpływu samooceny na funkcjonowanie człowieka.

Czas trwania warsztatu: 3h dydaktyczne

Cena: 190 zł od grupy

