

Profilaktyka – papierosy, alkohol

Zagrożenia współczesnego świata związane m.in. z ograniczeniem bezpośrednich relacji międzyludzkich i zastąpieniem ich kontaktami za pośrednictwem różnorodnych mediów, powodują wzrost powszechności stosowania różnorodnych używek przez młode osoby, a wiek pierwszego kontaktu z różnorodnymi substancjami tj. alkoholem, nikotyną coraz bardziej się obniża. Wiadomo również, iż najskuteczniejszą metodą zapobiegania ewentualnym uzależnieniom są działania profilaktyczne, nie naprawcze. Mają one na celu zapobieganie podejmowania ryzykownych zachowań oraz niepożądanym zjawiskom w rozwoju jednostki. W celu zwiększenia efektywności prowadzonych oddziaływań należy je rozpocząć już od najmłodszych lat, kiedy to kształtują się fundamenty hierarchii wartości, relacji z innymi, podstawy różnorodnych zachowań. Podjęcie tematyki dotyczącej alkoholu, czy papierosów już w przedszkolu zwiększa szansę na wykreowanie rozsądnej postawy w stosunku do tego rodzaju substancji.

Cele:

- **Propagowanie zdrowego stylu życia;**
- **Uświadomienie niebezpieczeństw związanych z sięganiem po papierosy czy alkohol;**
- **Zaznajomienie się z przyczynami sięgania po używki;**
- **Zaznajomienie dzieci z postawą asertywną.**

Cena: 170,00 PLN/grupa do 20 dzieci/2 godz.